

MUCBOOK

Das Münchner Stadtmagazin
Ausgabe 7

Du musst nur wollen

EIN ETWAS ANDERES SPORTHEFT



Kalorien gegen Kohle
*Für Sport zahlen?
Geht das auch umgekehrt?*

Sportficken
Ist Sex auch Sport?

Späte Berufung
*Warum plötzlich alle
Yoga-Lehrer werden*

Der Schweinehund –
was ist das für 1 Tier?

089 Münchner Sport-Orte
*Trainieren abseits der Massen –
Schlawiner-Tipps aus der Redaktion*

4 EURO



4 198615 504009



KICKERN

München kennt man beinahe überall auf der Welt. Das mag an diesem Bierfest im Oktober liegen, an den horrenden Mietpreisen, aber wohl auch an dem Fußballverein, der öfters mal gewinnt und so einige Fans rund um den Globus gesammelt hat. Ob auf dem Platz oder in der Kneipe – Fußball gehört dazu. Heiße Kicker-Matches machen auch die langweiligste Geburtstagsgesellschaft zu einer Gauditruppe und erfreuen sich zunehmender Beliebtheit – kein Wunder, denn hier kann jeder mitmachen und außerdem lässt sich kaum eine Sportart so vortrefflich mit einem kühlen Bier kombinieren ...

DU BRAUCHST

Kicker, (eventuell Kleingeld für) Bälle, Freunde

WO

Couch Club, Klenzestraße 89

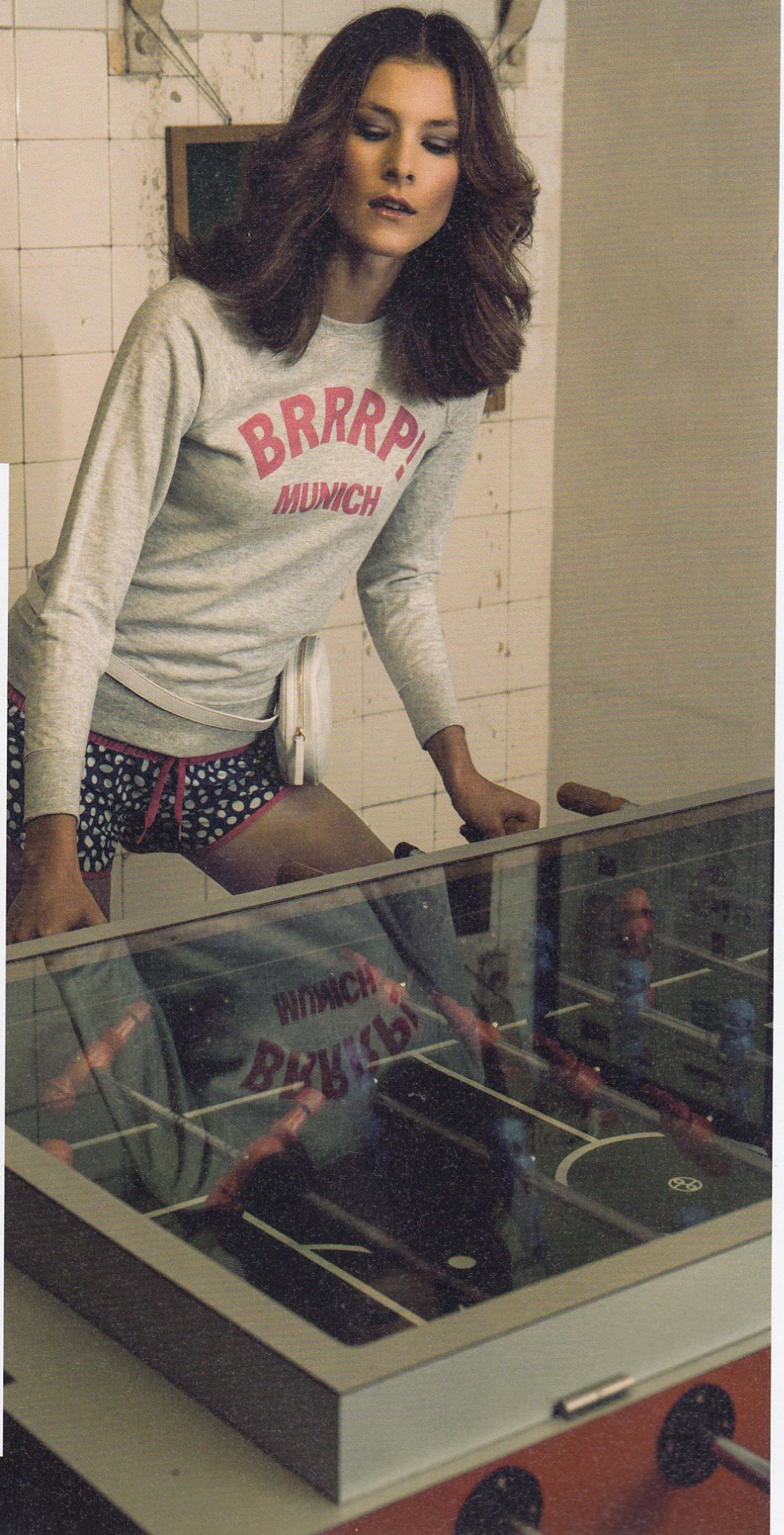
Barschwein, Franzstraße 3

Schelling Salon, Schellingstraße 54

Südstadt, Thalkirchner Straße 29

Happy Billard, Fraunhoferstraße 6, Martinsried

Tischfußballvereinigung München e.V.
(www.tischfussballvereinigung.de)





ROLLSCHUHFAHREN

Spätestens mit dem Musikvideo „Gold“ von Chet Faker sind Rollschuhe in hippen Kreisen wieder offiziell akzeptiert. Bei der Blade Night rollen die Münchner in witzigen Neon-Outfits zusammen durch die Straßen. Von April bis September skaten mehr als 6100 Rollschuhfahrer die Routen „Tierpark“, „Schwabing“ und „Nymphenburg“ ab – damit ist die Skate-Night in München die größte in Deutschland. Helme und Schoner kannst du von Green City e.V. ausleihen. Spezielle Aktionen wie Live-Bands und Motto-Abende sind auf der Website der Stadt aufgelistet.

DU BRAUCHST

Rollschuhe, Schoner, Helm, Gleichgewichtssinn. Es gibt keinen Laden in München, der sich auf Rollschuhe spezialisiert hat. In Sportgeschäften wie Sportscheck oder Galeria Kaufhof findest du aber immer eine kleine Auswahl. Achtung: Ebay-Kleinanzeigen und Flohmärkte bei der Suche nach dem Retro paar nicht vergessen.

WO

Eis- und Rollsportclub München e.V.
www.erc-muenchen.de
 SV Solidarität Ismaning e.V. (www.solidaritaet-ismaning.de/rollsport)

BH: Andres Sarda 115,00 € Bluse: Carven 280,00 €
 Shorts: American Vintage 75,00 € Stirnband: Kaldewey 25,00 €

KEGELN

Nostalgie pur kommt beim Kegelabend mit Freunden auf. Oder doch eher Vorurteile? Fakt ist: Der Klassiker der deutschen Spießigkeit kommt so langsam aber sicher wieder ins Rollen. Bowlen ist ja schließlich auch nicht erst seit „The Big Lebowski“ wieder richtig lässig. Ihr werdet überrascht sein, in wie vielen Kellern Münchens sich eine Kegelbahn versteckt. Den gemütlichen Dude-Sport kannst du im Herzen vom Westend genauso spielen wie am Sendlinger Tor. Ambitionierte Kegler können sich bei dem Münchner Keglerverein e.V. melden und an Meisterschaften teilnehmen. Die neue Saison 2017 ist ja gerade gestartet.

DU BRAUCHST

Turnschuhe, um die Bahn nicht zu beschädigen. Professionelle Spieler haben auch ihre eigenen Kugeln. Erhältlich z.B. beim Profishop Bowlingservice (Forstenrieder Allee 74).

WO

Just for fun:
Wirtshaus zur Schwalbe,
Schwanthalerstraße 149

Wirtshaus Maxvorstadt,
Augustenstraße 53

Café Westend, Anglerstraße 32

Zum Goldenen Stern,
Gartenstadtstraße 6

SAX, Hans-Sachs-Straße 5
Professionell:
SV 1880 München (www.sv1880.de)
Münchner Keglerverein e.V. München
(www.m-k-v.de/2.0/)



TURNEN

Zugegeben, nicht jeder macht an den Ringen eine so gute Figur wie unser Model Leonie. Doch den Geruch von Medizinbällen beim Schulsport haben wir doch alle noch im Gedächtnis. Ob Völkerball-Rowdy oder Bockspring-Loser – viele Erinnerungen weckt auch die Halle der Otto-Speck-Schule in der Dachauer Straße, die MUCBOOK ermöglicht hat, einen Blick in unsere Vergangenheit zu werfen. In den letzten Jahren haben sich Disziplinen wie Reck, Ringen oder Bodenturnen wieder etabliert. Neuerdings überzeugen Retro-Springergeräte aber auch im Interior-Bereich. Wie im Café München '72, die jeden Tag das Siegerfrühstück zwischen Turngegenständen in Lederoptik servieren. Aber Obacht: Hier ist es tatsächlich Vintage und nicht Retro. Es sind nämlich die originalen Olympiageräte von 1972.

DU BRAUCHST

Eher eng anliegende Sportkleidung, die deine Bewegungen nicht einschränkt.

WO

Bayerischer Turnverband
 (www.btv-turnen.de/home.html)
 Turn- und Sportverein Turnerbund
 München e.V. (www.tsv-turnerbund.de)
 Freie Turnerschaft München Süd
 (www.ftm-sued.de)
 Turnerschaft Jah
 (tsjahneraeturnen.wordpress.com)



Top: Gym Aesthetics 29,95 € Leggings: Molly Bracken 34,95 € Ring: COCII „EGO NOI“ Gold/Rosegold: 130,00 €
 Bracelets: COCII BANGLE ARROW GOLD 320,00 € SILBER 280,00 € Schnürboots: Tosca Blu 177,00 €



WO GIBT ES WAS?

*BEA BÜHLER, *GYM YILMAZ,
 *PERRET SCHRAAD , *CARVEN UND
 *KALDEWEY BEI THE BEAN STORE
 *ZOE KARSEN BEI KONEN
 *GUESS UND *QUA NTUM
 COURAGE BEI OBERPOLLINGER
 *KARIN FRAIDE NRAI J IM
 KARINFRAIDENRAIJ
 ATELIER, WAGNERSTRASSE 1A
 *S.OLIVER BEI S.OLIVER,
 KAUFINGERSTRASSE
 *DESIGUAL BEI DESIGUAL,
 NEUHAUSER STRASSE
 * ANDRES SARDA BEI RIGBY &
 PELLER, SENDLINGER STR. 36

*BOU LEZAR BEI POOL UND SLIPS
 *MOSCOT UND *SUPERGA BEI
 LODENFREY
 *AMERICAN VINTAGE BEI
 AMERICAN VINTAGE ,
 SENDLINGER STRASSE
 *ARENA BEI SPORT SCHECK
 *CONVERSE CONVERSE.COM
 *GYM AESTHETICS
 GYMAESTHETICS.COM
 * TO SCA BLU TOSCABLU.COM
 *MOLLY BRACKEN
 MOLLYBRACKEN.COM
 * COCII COCII.DE

HAARE UND MAKE-UP: M.A.C.
 UND ALCINA POFESSIONAL

WIR DANKEN DEM SCHELLING
 SALON, DEM GASTHAUS ZUR
 SCHWALBE UND DER OTTO-
 SPECK-SCHULE, BESONDERS HERRN
 SIGINLER, FÜR DIE FREUNDLICHE
 UNTERSTÜTZUNG BEIM SHOOTING.